

УДК 615.32:582.975

*Э.В. Карнаух, М.В. Майорова**Харьковский национальный медицинский университет***СЕДАТИВНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ**

Выполнен обзор и систематизированы основные данные современной литературы по лекарственным растениям с седативным действием и их однокомпонентным и комбинированным препаратам, которые наиболее широко представлены на фармацевтическом рынке Украины.

Ключевые слова: седативные лекарственные растения, седативные фитопрепараты.

Седативные средства (*sedativa* – психотропные препараты седативного действия, или психолептики) являются химически разнородной группой лекарственных веществ растительного и синтетического происхождения, которые вызывают успокоение (лат. *sedatio* – успокоение) без нарушения основных регулирующих функций ЦНС, при этом пациент всегда находится в сознании, все жизненно важные рефлексы сохранены.

Основная локализация действия седативных средств – кора больших полушарий. Препараты этой группы снижают возбудимость ЦНС, усиливают процессы торможения, оказывают регулирующее действие на ЦНС, восстанавливая равновесие между процессами возбуждения и торможения. По сравнению с транквилизаторами и барбитуратами они оказывают менее выраженное психоседативное действие и менее глубокий успокаивающий эффект, не обладают гипнотическими и миорелаксирующими свойствами, не вызывают атаксии. При длительном применении психическая лекарственная зависимость к ним не развивается. В лечебных дозах не обладают снотворным действием, однако, оказывая успокаивающее влияние на ЦНС, могут способствовать наступлению и углублению физиологического сна. Усиливают эффекты снотворных, транквилизирующих, противосудорожных, болеутоляющих, гипотензивных средств [1].

Седативные средства издавна очень широко применяются в традиционной и народной медицине: как успокаивающие средства у стресс-чувствительных пациентов, при невро-

стениях, неврозах, тревожно-депрессивных состояниях, раздражительности, нарушениях сна, эмоциональных расстройств в климактерическом и преклимактерическом периодах и предменструальном синдроме, вегетативных нарушениях при нейроциркуляторной дистонии, гипертонической болезни, церебральных сосудистых кризах, синдроме постинфекционной астении, для премедикации.

Согласно современной классификации, седативные средства представлены тремя группами: растительные (одно- и многокомпонентные), синтетические (бромиды в виде солей натрия, калия и бромкамфора, но из-за серьезных побочных эффектов, так называемый «бромизм», эта группа сейчас мало популярна) и комбинированные растительно-синтетические [1, 2].

Однокомпонентные фитопрепараты состоят из одного лекарственного растения. Седативное действие наиболее выражено у следующих растений:

Валериана лекарственная
Пустырник сердечный
Мелисса лекарственная
Хмель обыкновенный
Мята перечная
Пион уклоняющийся / Марьян корень
Пассифлора инкарнатная / Страстоцвет
Зверобой продырявленный
Боярышник
Чабрец / Тимьян ползучий
Душица / Мята лесная
Донник лекарственный
Горицвет весенний (трава)
Алетрис мучнистый

© Э.В. Карнаух, М.В. Майорова, 2013

Аморфа кустарниковая
Барвинок малый
Башмачок прямой
Вереск обыкновенный
Воронец пушистый
Вороний глаз
Иссоп лекарственный
Кансора крестовидная
Лабазник вязолистный
Лавровишня аптечная
Ландыш майский
Лаллеманция Ройля
Латук дикий
Латук салат
Липа
Ломонос китайский
Луносемянник даурский
Наперстянка
Овёс посевной
Патриния средняя
Перилла кустарниковая
Пория кокосовая
Ромашка римская
Синюха голубая
Стефания голая
Строфант Комбе
Унаби
Фисташка
Центрантус красный

Традиционно седативные препараты именно растительного происхождения имеют приоритет перед синтетическими аналогами. У них высокий «индекс доверия» в условиях возрастающей популярности фитотерапии в целом у населения. Седативные фитопрепараты обладают обширным политропным спектром фармакологических эффектов, их дозозависимые эффекты изучены давно и подробно, относительно малотоксичны и безопасны, хорошо переносятся пациентами (особенно пожилого возраста), при длительном применении не вызывают привыкания, психической и физической лекарственной зависимости, широко и многообразно представлены на фармацевтическом рынке Украины и других стран мира, экономически доступны для населения. Это делает их достаточно популярными и востребованными, что заставляет обращать особое внимание мировой медицинской науки на эту фармакологическую группу (табл. 1).

Эффект растительных средств, являющихся суммарными водными (настои, фиточай) или

спиртовыми (настойки, жидкие экстракты) извлечениями из лекарственного сырья (реже как сухие/густые экстракты в виде драже, таблетки, покрытые оболочкой, брикеты с прессованным измельчённым лекарственным сырьём или фильтры-пакеты для приготовления фиточая), обусловлен композицией действующих веществ. Особая роль принадлежит сложным эфирам, эфирным маслам, органическим кислотам, фенилпропаноидам, флавоноидам, сапонинам, алкалоидам растений, витаминам, витаминоподобным веществам, макро- и микроэлементам [1, 2].

Именно эти лекарственные растения наиболее часто встречаются в составе популярных комбинированных многокомпонентных (растительных и растительно-синтетических) седативных препаратов, широко представленных на фармацевтическом рынке Украины [3–5] (табл. 2).

Современные растительно-синтетические препараты представлены комбинациями с фенобарбиталом (Корвалол, Корвалдин, Корвалтаб, Калокордин, Валордин, Барбовал, Белласпон, Беллатаминал, Беллоид) и с натрия бромидом (Валокормид, Адонис-бром).

Единственным серьёзным лимитирующим фактором повсеместного и бесконтрольного использования седативных фитопрепаратов не только в стационарных, но и в амбулаторных условиях (распространённая мода на самолечение, доступная безрецептурная продажа в аптеках, широкий ассортимент по доступным ценам, массивная реклама в средствах массовой информации) – это побочные эффекты составляющих растительных компонентов, клиническая реализация которых при несоблюдении противопоказаний может привести к серьёзным последствиям [2, 4, 6].

Побочными эффектами для большинства лекарственных растений с седативным действием являются аллергические реакции (редко), при длительном применении высоких доз возможны угнетение деятельности внутренних органов, головная боль, тошнота, запор, вялость, сонливость, брадиаритмии, артериальная гипотензия, общая слабость, снижение работоспособности. Большинство таких растений и препаратов на их основе (кроме пустырника) не рекомендуется амбулаторно принимать пациентам, профессиональная деятельность которых связана с повышенным внима-

Таблиця 1. Основні лікарські рослини з седативним действием, входящие в состав однокомпонентных и комбинированных фитопрепаратов

				
<p>Валериана лекарственная (корневища и корни) <i>Valeriana officinalis</i></p>	<p>Пустырник сердечный (трава) <i>Leonurus quinquelob tus</i></p>	<p>Мелисса лекарственная Мята лимонная (трава) <i>Melissa officinalis</i></p>	<p>Хмель обыкновенный (шишки) <i>Humulus lupulus</i></p>	<p>Мята перечная (листья, масло) <i>Mentha piperita</i></p>
<i>Однокомпонентные фитопрепараты</i>				
<p>Валерианы настойка Настой корней Валдисперт Экстракт валерианы Драже циркулин Брикеты</p>	<p>Пустырника настойка Экстракт Леосед (сухая настойка в капс.) Брикеты Фильтр-пакеты</p>	<p>Мелисон Настойка мелиссы Фильтр-пакеты Измельч. сырье (пачки, брикеты) Фиточай</p>	<p>Хмеля экстракт жидкий Настойка шишек хмеля</p>	<p>Фиточай Валидол</p>
<i>Комбинированные растительные фитопрепараты</i>				
<p>Седативный сбор № 1 Седативный сбор № 2 Седативный сбор № 3 Дормиплант Ландышево-(камфорно-) валериановые капли Нервофлукс Нобрассит Ново-Пассит Пассифит Персен /Седасен Санасон-Лек Седафлукс Сонга Найт Капли Гербион Фиторелакс Флорисед Кардиофит Кордевит Капли Зеленина</p>	<p>Бальзам Московия Клиофит Кардиофит Ландышево- пустырниковые капли Седативный сбор № 1 Седативный сбор № 2 Седативный сбор № 3 Седафлукс Седофлор Фитосед Фито Ново-сед Флорисед</p>	<p>Алталекс Домиплант Клостерфрау мелисана Нервофлукс Нобрассит Ново-Пассит Персен/Седасен Седофлор Сонга Найт Фитосед Фито Ново-сед Доппельгерц мелисса Капли Гербион</p>	<p>Клиофит Пассифит Нервофлукс Нобрассит Ново-Пассит Санасон Лек Седофлор Седативный сбор № 1 Седативный сбор № 2 Урохолесан Пассидорм Капли Гербион</p>	<p>Алталекс Клиофит Кардиофит Кордевит Пассифит Персен Седасен Седафлукс Седативный сбор № 1 Седативный сбор № 2 Капли Гербион</p>
<i>Комбинированные растительно-синтетические препараты</i>				
<p>Валоседан Валокормид Бромевал Валемидин Кравалеон Карниланд Корвалол Седавит Доппельгерц энерготоник Капли Вотчала Микстура Шарко Микстура Ткачёва Варианакель</p>	<p>Биовиталь Валемидин Валеодикрамен Кравалеон Микстура Ткачёва Геровитал Кратал</p>	<p>Варианакель Доппельгерц энерготоник Унисин Доппельгерц виталотоник Доппельгерц энерготоник</p>	<p>Корвалдин Седавит Валокордин Валосердин Доппельгерц энерготоник Унисин Доппельгерц виталотоник Доппельгерц энерготоник</p>	<p>Валемидин Валеодикрамен Валокордин Валосердин Валокормид Корвалдин Корвалол Корвалмент Седавит Микстура Ткачёва</p>











Продолжение табл. 1

 <p>Пассифлора инкарнатная Страстоцвет (трава) <i>Passiflora incarnata</i></p>	 <p>Пион уклоняющийся (трава, корневища и корни) Марьин корень <i>Paeonia officinalis</i></p>	 <p>Зверобой продырявленный (трава) <i>Nepitum perforatum</i></p>	 <p>Боярышник (плоды, цветки) <i>Crataegus laevigata</i></p>	 <p>Донник лекарственный (трава) <i>Melilotus officinalis</i> Pall</p>
<i>Однокомпонентные фитопрепараты</i>				
<p>Экстракт пассифлоры Алора (сироп, таблетки)</p>	<p>Настойка из корней Экстракт пиона Отвар корней Фиточай из травы и корней</p>	<p>Деприм форте Негрустин Экстракт травы зверобоя Лайф 600/900 Нейроплант Фиточай</p>	<p>Боярышника настойка Боярышника экстракт Кверцетин</p>	<p>Настой травы Отвар травы Сбор для припарок мягчительный Донниковый пластырь Медонос Пряная приправа</p>
<i>Комбинированные растительные фитопрепараты</i>				
<p>Нобрассит Ново-Пассит Пассидорм</p>	<p>—</p>	<p>Нобрассит Ново-Пассит Седафлор</p>	<p>Клиофит Кардиофит Кордевит Нобрассит Ново-Пассит Пассифит Седофлор Седафлор Фиторелакс Фитосед Фито Ново-сед Капли Гербион</p>	<p>Седофлор Фитосед Седативный сбор № 3</p>
<i>Комбинированные растительно-синтетические препараты</i>				
<p>Унисин</p>	<p>—</p>	<p>Седавит Доппельгерц энерготоник Доппельгерц невротоник</p>	<p>Броменвал Биовиталь Валемидин Валеодикрамен Геровитал Кравалеон Седавит Симпатил Варианакель Доппельгерц энерготоник Доппельгерц виталотоник Кратал</p>	<p>—</p>

нием и быстротой психических и двигательных реакций. Специфические побочные эффекты наблюдаются у валерианы (бензодиазепиноподобная лекарственная зависимость; при редкой генетической патологии – изовалериановой ацидемии приём валерианы вызывает

коматозное состояние), у мяты (вдыхание ментола у маленьких детей может вызвать бронхоспазм и рефлекторное угнетение дыхания), у зверобоя (длительная солнечная инсоляция у светлокотких людей вызывает фотодерматиты).

Таблица 2. Наиболее популярные комбинированные фитопрепараты седативным действием на фармацевтическом рынке Украины

Седативный сбор № 2 (Фитоседан 2)/№ 3 ЗАО «Лектравы», Житомир, Украина сбор-сырье измельч. (пачки) 50 г – 8–5 грн.			Нобрассит ЗАО «Брынцалов-А» Россия настойка 100 мл – 32 грн.			Ново-Пассит IVAX Pharmaceutical s.r.o., Чехия настойка 100 мл – 31 грн. табл. № 30 – 54 грн.			Флорисед и флорисед-форте Здоров'я, Харьков, Украина капсулы № 10 (капс.-форте № 20) – 25 грн.			Кластерфрау Мелисана Кластерфрау ФертрибсГМБХ, Германия настойка 95 мл – 29 грн.		
														
Состав сборов, %	№ 2	№ 3												
Валериана	15	17	Гвайфенезин	Гвайфенезин	Валериана	Гвоздика								
Пустырник	40	25	Боярышник	Боярышник	Пустырник	Кардамон								
Мята	15	–	Бузина	Хмель	Мята	Лапчатка								
Солодка	10	–	Хмель	Зверобой	Солодка	Кассия								
Хмель	20	–	Валериана	Мелисса	Хмель	Померанец								
Донник	–	8	Зверобой	Пассифлора	Донник	Мелисса								
Душица	–	25	Мелисса	Бузина	Душица	Дудник								
Тимьян	–	25	Пассифлора	Валериана	Тимьян	Десятисил и др.								
Седавит АО «Киевмедпрепарат» «Галичфарм», Украина табл. № 10 – 25 грн. раствор 100 мл – 20 грн.			Гербион успокоительные капли КРКА, Словения настойка 30 мл во фл.-капельницах – 22 грн.			Седифтон ПАТ Фітофарм, Украина табл. № 48 – 25 грн.			Пассифит ОАО «фармстандарт- Лексредства», Россия настойка 100 мл – 41 грн.			Персен и Персен-форте Lek, Словения табл. № 40 – 29 грн. капс. № 20 (-форте) – 32 грн.		
														
Валериана			Валериана	Валериана	Валериана	Валериана								
Мята			Хмель	Хмель	Пустырник	Хмель								
Боярышник			Мята	Мята	Боярышник	Чабрец								
Хмель			Мелисса	Мелисса		Боярышник								
Зверобой						Мята								
Вит. В ₆ и В ₃														

Продолжение табл. 2

Корвалдин/Валордин /Валоферин	Седатив ПЦ	Нервофлукс	Фитосед	Фиторелакс
ОАО «Фармак», Киев ООО «Фармтехнология», Беларусь, ЗАО «Брынцалов-А», Россия настойка 15–25 мл во фл.-капельницах – 10 грн.	Laboratoires Voiron, Франция табл. № 20 – 26 грн. № 40 – 47 грн.	Aventis Pharma, Германия сухое вещество 37,5 г, флакон (фиточай) – 75 грн.	ХФЗ «Червона зірка», Харьков, Украина настойка 100 мл, капс. № 10 – 18 грн.	NATUR PRODUCT EUROPE, Франция табл. № 30 – 87 грн.
α-бромизовалериановая кислота Фенобарбитал Мята Хмель	Борец клубочковый Белладонна Календула Ландыш Арбус молитвенный Калина	Померанец Лаванда Мелисса Лакричник Хмель Валериана	Овёс Пустырник Хмель Мелисса Боярышник Кориандр Донник	Валериана Боярышник

Традиционными противопоказаниями для седативных фитопрепаратов являются индивидуальная гиперчувствительность к их компонентам, детский возраст до 12 лет, беременность и период лактации (из-за содержания этанола в настойках и жидких экстрактах), выраженная сердечная, почечная и печёночная недостаточность (особенно в отношении пиона), а также склонность к алкоголизму и использование лекарственной формы настоек в неразведённом виде [2, 4–7].

Список литературы

1. Штрыголь С.Ю. Седативные средства растительного происхождения: Алора — препарат пасифлоры [Электронный ресурс] / С.Ю. Штрыголь, Д.В. Штрыголь. – Режим доступа: http://www.provisor.com.ua/archive/2010/N20/alora_2010.php.
2. Компендиум 2007 – лекарственные препараты / под ред. В.Н. Коваленко, А.П. Викторова. – К.: МОРИОН, 2007. – Т. 1. – С. Л-52–Л-53.
3. Державний формуляр лікарських засобів. Вип. другий [Электронный ресурс] // Державний фармакологічний центр АМН України (ред. В.Т. Чумака, В.І. Мальцева, А.М. Морозова, В.Д. Парій, А.В. Степаненко). – К., 2010. – Розділ 6. Неврологія. Лікарські засоби. – 6.10.1.1. Седативні засоби рослинного походження. – Режим доступа: <http://medwedi.ru/medprog/3464-derzhavnij-formulyar-likarskix-zasobiv-2010.html>
4. Медицинский портал «Медзона» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.health.mail.ru/drug>
5. Портал о здоровье «Lika.info» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.likar.info>
6. Побочное действие лекарств: учебник-справочник / С.М. Дроговоз, А.П. Гудзенко, Я.А. Бутко, В.В. Дроговоз. – Харьков: СИМ, 2010. – 480 с.

Е.В. Карнаух, М.В. Майорова

СЕДАТИВНА ФІТОТЕРАПІЯ

Виконано огляд і систематизовано основні дані сучасної літератури щодо лікарських рослин із седативною дією та їх однокомпонентних і комбінованих препаратів, які найбільш широко представлені на фармацевтичному ринку України.

Ключові слова: седативні лікарські рослини, седативні фітопрепарати.

E.V. Karnaukh, M.V. Mayorova

SEDATION FITOTHERAPY

The article presents a review and systematize the basic data of recent literature on medicinal plants with sedative effects and one-component and combined drugs that are most widely available in the pharmaceutical market of Ukraine.

Key words: sedative herbs, herbal sedative drugs.

Поступила 21.01.13