

Дерматологія

УДК: 617.5:646.72

**ПОЄДНАННЯ РЕТЕЛЬНОГО МЕДИЧНОГО ОБСТЕЖЕННЯ
ТА ВИКОРИСТАННЯ МАКІЯЖУ В ЕСТЕТИЧНІЙ МЕДИЦИНІ
ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ОПТИМАЛЬНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ
КОРЕКЦІЇ ЗОВНІШНОСТІ (огляд літератури)**

Довжанин Ю.В.

Пан'європейський університет, Прага, Чехія

Естетична медицина спрямована на покращення зовнішнього вигляду шукачів естетики за допомогою комплексних методів, таких як інтеграція клінічної медицини та естетики тіла. Із зростанням попиту на соціальну естетику сфера естетичної медицини продовжує шукати нові шляхи для досягнення оптимального результату. Тому метою роботи було визначення ролі поєднання ретельного медичного обстеження з застосуванням макіяжу в естетичній медицині для досягнення оптимальних результатів корекції зовнішності. Сучасні можливості естетичної медицини, зокрема використання макіяжу, дозволяють підтримувати та зберігати красу і здоров'я шкіри, проводити корекцію зовнішності та допомагають усувати ознаки старіння. При цьому лікар зобов'язаний надати пацієнту належну бездоганну послугу та гарантувати, що вона приведе до бажаного ефекту. Для цього естетична медицина пропонує широкий спектр варіантів лікування, від звичайного догляду за шкірою та ін'єкцій до лазерної терапії. Впровадження нанотехнологій сприяло прогресу в косметичці, що призвело до збільшення споживчого попиту на неї в усьому світі. Використання наноматеріалів в естетичній медицині дозволяє подолати деякі недоліки використання традиційних косметичних продуктів: деякі проблеми стабільності, токсичності тощо. Було визначено, що перед проведенням косметичної процедури лікар зобов'язаний надати пацієнту повну інформацію про можливі побічні ефекти їх застосування. Проведення ретельного медичного обстеження, підвищення професійних навичок і безпеки естетичної медицини та макіяжу може зменшити ускладнення, сприяти підвищенню задоволеність пацієнтів, забезпечити безпеку медичного естетичного процесу та досягти оптимального результату корекції зовнішності.

Ключові слова: косметичні препарати, естетика тіла, ефективність, ризику.



Цитуйте українською: Довжанин Ю.В. Поєднання ретельного медичного обстеження та використання макіяжу в естетичній медицині для досягнення оптимальних результатів корекції зовнішності (огляд літератури). Експериментальна і клінічна медицина. 2024;93(3):56-62. <https://doi.org/10.35339/ekm.2024.93.3.dyv>

Cite in English: Dovzhanyn Y.V. Combining a thorough medical examination and the use of makeup in aesthetic medicine to achieve optimal results of appearance correction (literature review). Experimental and Clinical Medicine. 2024;93(3):56-62. <https://doi.org/10.35339/ekm.2024.93.3.dyv> [in Ukrainian].

Вступ

Останніми роками галузь естетичної медицини зберігає стійку та швидку тенденцію до зростання [1]. Це пояснюється прагненням до збереження краси та молодості. Для цього жінки та чоловіки шукають способи покращити свій зовнішній вигляд. Природа жінки диктує моду, а прагнення продовжити молодість – підвищує попит на косметологічні послуги, їх розвиток, впровадження нових інноваційних рішень в косметології, технологій та процедур. Все це сприяє активному розвитку такого напрямку, як естетична медицина та техніки макіяжу [2].

Естетична медицина – це не втручання в захворювання чи аномалії, а скоріше покращення зовнішнього вигляду і загального здоров'я людини за допомогою інвазивних або неінвазивних медичних процедур, втручань у непатологічних нормальних умовах відповідно до суб'єктивних бажань людини [1]. Ця медична сфера не має традиційних хворих. Ці «пацієнти» переймаються своєю красою, своїм зовнішнім виглядом. Як жінки, так і чоловіки різного віку хочуть привертати увагу, подобатися собі та іншим. Якщо раніше жінки відвідували салон краси і робили всі процедури в одному просторі, то наразі, тренди диктують моно-послуги, тобто розділення по напрямках б'юті сфери: манікюр в манікюрному салоні, фарбування волосся у перукарні, косметологічні процедури – у косметологічному кабінеті або клініці.

Вибір, який людина робить на кожному з цих етапів, може вплинути на задоволеність отриманою послугою, а також на її довгострокове благополуччя. Тому важливо переконатися, що людина приймає обґрунтовані рішення щодо замовлення косметичних процедур [3–5]. Ці рішення можуть бути сформовані різними факторами, у тому числі особистими рисами, ситуаційними елементами (наприклад, рекламою). Також важливі

інші чинники (наприклад, думки інших людей, постачальник послуг естетичної медицини).

Мета роботи – визначити роль поєднання ретельного медичного обстеження з застосуванням макіяжу в естетичній медицині для досягнення оптимальних результатів корекції зовнішності.

Результати та їх обговорення

Багато досягнень у технологіях і медицині надали сучасним людям широкий спектр засобів для швидкого та легкого вдосконалення. Як жінки, так і чоловіки мають доступ до різноманіття продуктів і послуг для покращення зовнішнього виду, від макіяжу до косметичної хірургії. Велику роль при цьому віддають естетичній медицині, яка за останні десятиліття набула більшої соціальної значущості [6].

Краса характеризується індивідуальним і суб'єктивним задоволенням. Соціальні медіа та модні тенденції мають центральний вплив на загальні ідеали краси та естетичну медицину. На практиці штучне втручання у зовнішній вигляд має відповідати індивідуальній особистості [7].

Як естетична медицина в цілому, так і техніки макіяжу мають на меті допомогти пацієнтам, які прагнуть естетичної краси, допомагають підтримувати, модифікувати та змінювати зовнішній вигляд їхнього тіла. Естетична медицина включає естетичну хірургію, естетичну дерматологію, естетичну стоматологію, естетичну традиційну китайську медицину, естетичну клінічну психологію [8], які використовують різноманітні види лікування, від звичайного догляду за шкірою та ін'єкцій до лазерної терапії [1].

В останні роки зростає попит на неінвазивні естетичні процедури. Нові системи та технологічні інновації відкривають нові можливості для практикуючих лікарів і пацієнтів у сфері корекції фігури, підтяжки та омолодження шкіри.

Застосування нанотехнологій у косметичній догляді дозволяє подолати недоліки, пов'язані з традиційною косметикою. Дослідження щодо нанокосметики для шкіри, волосся, нігтів, губ і зубів показали, що включення наноматеріалів покращує ефективність продукції та задоволеність людини [9–11]. Так, наприклад, наночастинки золота та срібла використовуються для приготування антивікових кремів (зміцнюючий засіб Nano Gold (Chantecaille, Beiersdorf, Німеччина)) та масок для обличчя (відлущувальна маска Gold Radiance (VLCC, Індія)); бакіболс застосовують для виготовлення кремів для обличчя (освітлююча есенція Juva Skincare (Sante International, Франція)); нано-гідроксиапатит – для зубних паст [9]. Це призводить до заміни багатьох традиційних косметичних засобів на нанокосметику. Однак токсикологічні дослідження нанокосметичних засобів, що проникають через шкіру, викликали занепокоєння щодо небезпеки для здоров'я через їх можливі токсичні ефекти [11]. Профілі безпеки та токсичності наноматеріалів все ще дискусійні. Малі розміри, збільшена площа поверхні та позитивний поверхневий заряд наночастинок покращують їх здатність біологічно взаємодіяти з мікросередовищем. З іншого боку, вони мають дозозалежну токсичність при різних шляхах введення. Також добре відомо, що на біодоступність активного інгредієнта краще впливає дозування ніж його фізико-хімічні властивості [9].

Здоров'я шкіри вважається одним із головних факторів загального благополуччя та сприяє підвищенню самооцінки людини та покращенню їх якості життя, тому протягом останніх десятиліть були розроблені стратегії боротьби зі старінням [6]. Крім того, споживачі обирають косметичну хірургію не для лікування, а для трансформації тіла [2].

Як відомо, макіяж – це техніка нанесення на шкіру обличчя різних видів де-

коративної косметики, яка має мету прикрасити, а також приховати присутні проблеми шкіри. Сучасне прагнення людини до гарного вигляду, ідеальних форм сприяло стрімкому розвитку технологій та появі великої кількості косметичних засобів. Але людина не завжди отримує бажаний результат.

Естетичні процедури проводять з урахуванням анатомічних варіацій будови шкіри та наявних її захворювань. Ці фактори можуть значно вплинути на результати застосування технік макіяжу [12]. У літературі є відомості, що нанесення макіяжу може призвести до контактного дерматиту, навіть на шкірі, яка не зазнавала будь-яких дерматологічних процедур [13; 14]. До естетичних процедур необхідно провести ретельне медичне обстеження, яке включає виявлення системних захворювань; визначення переліку ліків, які приймає пацієнт; результати попередніх косметичних процедур та стан шкіри пацієнта, її індивідуальні особливості. При використанні деяких косметичних засобів, особливо на пошкодженій шкірі, може з'являтися алергічна реакція. Тому необхідно правильно обирати продукт для техніки макіяжу, врахувати характеристики шкіри та вік людини, можливі місцеві побічні ефекти [13]. Щоб запобігти будь-якому ризику розвитку інфекційного ураження шкіри або контактного дерматиту, макіяж слід наносити після повного відновлення пошкодженого шкірного бар'єру [13].

Крім того, оскільки споживачі прагнуть заздалегідь передбачити результат естетичної медицини, а лікарям іноді важко зрозуміти очікування споживачів, використання віртуальної та доповненої реальності може допомогти споживачам передбачити результат послуги, а лікарям зрозуміти та скоригувати очікування споживачів [7].

Так наприклад, накопичення клінічних доказів і досвіду застосування боту-

лінічного токсину призвело до вдосконалення планування та впровадження лікування. Global Aesthetics Consensus Group виступає за підхід, орієнтований на пацієнта, його особливості, щоб забезпечити досягнення оптимальної ефективності естетичної медицини та безпеки для пацієнтів. Визначення доцільності застосування ботулотоксину має враховувати ризик порушення функції м'язів. Цей діагностичний підхід дозволяє вибрати найбезпечніший і найефективніший варіант лікування з модифікацією для повторних процедур, літніх пацієнтів і нових показань до раннього, проактивного або навіть превентивного застосування ботулотоксину у молодших пацієнтів [3].

У лікарів естетичної медицини все більше зростає інтерес до технологій штучного інтелекту. Їх почали використовувати у проведенні ретельного медичного обстеження та у моніторингу стану після процедур естетичної медицини. Крім того, впровадження технологій штучного інтелекту можуть допомогти в визначенні ефективних технік макіяжу. Чат-боти, керовані штучним інтелектом, такі як ChatGPT, в майбутньому можуть сприяти покращенню консультації пацієнтів, надавати точну та надійну інформацію про естетичні процедури, їхні ризики, переваги та потенційні результати, що дозволить приймати більш обґрунтовані рішення та покращувати результати лікування [4; 15].

Консенсусна група експертів у сфері естетичної медицини розробила рекомендації щодо розробки, використання та застосування штучного інтелекту в галузі. Визначена роль штучного інтелекту у запобіганні надмірній корекції, а також необхідність перевірки об'єктивних оцінок обличчя. Основна увага приділяється комплексній естетичній оцінці обличчя за допомогою таких індексів, як Індекс естетики обличчя (Facial Aesthetic Index, FAI), Індекс молодості об-

личчя (Facial Youth Index, FYI) та Індекс якості шкіри (Skin Quality Index, SQI). Ці оцінки мають залежати від статі та виключати шкіру, вкриту макіяжем, на початковому рівні. Вік і стать, а також генетичну схильність пацієнтів слід вважати невід'ємною частиною процесу оцінки за допомогою штучного інтелекту, яка дозволяє рухатися до персоналізованого, точного лікування [16]. Крім того, штучний інтелект може персоналізувати плани лікування та проводити аналіз даних пацієнтів, що забезпечує підвищену точність і задоволення, запобігти надмірній корекції [4].

Отже, для підвищення ефективності результатів застосовування естетичної медицини та макіяжу необхідно проводити медичну експертизу, яка включає комплексну естетичну оцінку обличчя, що базується на об'єктивних показниках (таких як FAI, FYI або SQI) з урахування різниці фізіології жіночої та чоловічої шкіри, віку, стану шкіри, симетрії обличчя, пропорційності, ознак старіння в контексті етнічного походження людини та культурних ідеалів. Визнання біологічних і фізіологічних відмінностей між чоловічою та жіночою шкірою, таких як товщина, текстура та закономірності старіння, є важливим для індивідуального планування лікування. Системи штучного інтелекту, які включають гендерно-специфічні алгоритми, можуть надавати більш точні та ефективні рекомендації, адаптовані до унікальних характеристик і потреб кожного пацієнта. Система штучного інтелекту, яка має доступ до даних про стан здоров'я предків, може краще розуміти та передбачати індивідуальну реакцію на лікування, відповідати естетичним ідеалам пацієнтів у межах їхнього походження та підтримувати автентичність етнічно специфічних рис. Нарешті, обізнаність лікарів та пацієнтів про токсичність матеріалів, а також увага до використання безпечних та екологічно чистих засобів

естетичної медицини та макіяжу, можуть допомогти вирішити проблему незадовільних результатів, запобігти ускладнень.

Висновки

Встановлено, що індивідуальний комплексний підхід до проведення ретельного медичного обстеження сприяє досягненню оптимального результату естетичної медицини та використання макіяжу. Враховуючи очікування людей, пов'язані з використання різноманітних методів естетичної медицини, етап перед втручанням часто включає ретельне обстеження для визначення ризиків і переваг запропонованого методу корекції зовнішності. Крім того, велике значення

для покращення результатів застосування макіяжу та задоволення людини має попередня медична експертиза стану шкіри, якості косметичних засобів. Використання таких індексів, як FAI, FYI та SQI, дає змогу проводити оцінки з урахуванням статі та віку замовника косметологічної послуг. Очікується, що штучний інтелект значно покращить естетичну медицину шляхом узагальнення оцінок потреб пацієнтів. Його використання має допомагати уникати надмірної корекції, сприяти адаптації технік макіяжу до індивідуальних уподобань та об'єктивної оцінки результатів.

Конфлікт інтересів відсутній.

Література

1. Deng K, Deng X, Luo H, Chen L, Liu Y, Wang J, et al. Academic visualization study of aesthetic medicine management and related legal research since 2000. *J Cosmet Dermatol*. 2024;23(8):2697-710. DOI: 10.1111/jocd.16327. PMID: 38923263.
2. Krywuczky F, Kleijnen M. Consumer decision-making in cosmetic surgery: An interdisciplinary review identifying key challenges and implications for marketing theory. *Psychology, marketing*. 2024;41(12):3182-201. DOI: 10.1002/mar.22104.
3. Sundaram H, Signorini M, Liew S, Trindade de Almeida AR, Wu Y, Vieira Braz A, et al. Global Aesthetics Consensus Group. Global Aesthetics Consensus: Botulinum Toxin Type A – Evidence-Based Review, Emerging Concepts, and Consensus Recommendations for Aesthetic Use, Including Updates on Complications. *Plastic and Reconstructive Surgery* 2016;137(3): 518-29e. DOI: 10.1097/01.prs.0000475758.63709.23. PMID: 26910696.
4. Buzzaccarini G, Degliuomini RS, Borin M. The Artificial Intelligence application in Aesthetic Medicine: How ChatGPT can Revolutionize the Aesthetic World. *Aesthetic Plast Surg*. 2023;47(5):2211-2. DOI: 10.1007/s00266-023-03416-w. PMID: 37256297.
5. Almudimeegh A, Almukhadeb E, Nagshabandi KN, Aldosari O, Aldakhil I, Aldosari Z, et al. The influence of social media on public attitudes and behaviors towards cosmetic dermatologic procedures and skin care practices: A study in Saudi Arabia. *J Cosmet Dermatol*. 2024;23(8):2686-96. DOI: 10.1111/jocd.16324. PMID: 38634196.
6. Zouboulis CC, Ganceviciene R, Liakou AI, Theodoridis A, Elewa R, Makrantonaki E. Aesthetic aspects of skin aging, prevention, and local treatment. *Clinics in Dermatology*. 2019;37(4):365-72. DOI: 10.1016/j.clindermatol.2019.04.002. PMID: 31345325.
7. Cheng L, Matinrazm S, Kass N, Moroni E, Dvoracek L, Andrews E, et al. Augmented reality in plastic and reconstructive surgery: What it is, how far it's come, and the limitations impacting further adoption. *Plastic and Reconstructive Surgery-Global Open*. 2023;11(10S): 112-3. DOI: 10.1097/01.GOX.0000992472.50864.4f.
8. Feng LF. Characteristics and emerging trends in modern aesthetic medicine. *Chin Med J (Engl)*. 2020;133(6):741-2. DOI: 10.1097/CM9.0000000000000679. PMID: 32049745.

9. Gupta V, Mohapatra S, Mishra H, Farooq U, Kumar K, Ansari MJ, et al. Nanotechnology in Cosmetics and Cosmeceuticals – A Review of Latest Advancements. *Gels*. 2022;8(3):173. DOI: 10.3390/gels8030173. PMID: 35323286.
10. Dhawan S, Sharma P, Nanda S. Cosmetic nanoformulations and their intended use. 2020;8:141-69. In: *Nanocosmetics*. Amsterdam: Elsevier; 2020. DOI: 10.1016/B978-0-12-822286-7.00017-6.
11. Santos AC, Morais F, Simoes A, Pereira I, Sequeira JAD, Pereira-Silva M, et al. Nanotechnology for the development of new cosmetic formulations. *Expert Opin Drug Deliv*. 2019;16(4):313-30. DOI: 10.1080/17425247.2019.1585426. PMID: 30793641.
12. Rahman E, Nahai F. Converging on a Singular Path: Revealing Contrasting Perspectives on Evidence Levels in Aesthetic Medicine and Surgery. *Aesthet Surg J*. 2023;44(1):NP98-103. DOI: 10.1093/asj/sjad238. PMID: 37477700.
13. Araviiskaia E, Le Pillouer Prost A, Kosmadaki M, Kerob D, Roo E. Recommendations for the use of corrective makeup after dermatological procedures. *J Cosmet Dermatol*. 2022; 21(4):1554-8. DOI: 10.1111/jocd.14248. PMID: 34021952.
14. Panico A, Serio F, Bagordo F, Grassi T, Idolo A, DE Giorgi M, Guido M, Congedo M, DE Donno A. Skin safety and health prevention: an overview of chemicals in cosmetic products. *J Prev Med Hyg*. 2019;60(1):E50-7. DOI: 10.15167/2421-4248/jpmh2019.60.1.1080. PMID: 31041411.
15. Harth W. Was ist Schönheit? Manifest einer ästhetischen Charaktermedizin [What is beauty?: Manifest for an aesthetic character medicine]. *Hautarzt [Dermatologist]*. 2017;68(12): 950-8. DOI: 10.1007/s00105-017-4051-z. PMID: 28921045. [In German].
16. Frank K, Day D, Few J, Chiranjiv C. AI assistance in aesthetic medicine – A consensus on objective medical standards. *J Cosmet Dermatol*. 2024 DOI: 10.1111/jocd.16481. PMID: 39091136.

Dovzhanyn Y.V.

COMBINING A THOROUGH MEDICAL EXAMINATION AND THE USE OF MAKEUP IN AESTHETIC MEDICINE TO ACHIEVE OPTIMAL RESULTS OF APPEARANCE CORRECTION (literature review)

Aesthetic medicine is aimed at improving the appearance of aesthetic seekers using comprehensive methods, such as the integration of clinical medicine and body aesthetics. With the growing demand for social aesthetics, the field of aesthetic medicine continues to seek new ways to achieve optimal results. Therefore, the purpose of the work was to determine the role of combining a thorough medical examination with the use of makeup in aesthetic medicine to achieve optimal results of appearance correction. Modern possibilities of aesthetic medicine, in particular the use of makeup, allow to maintain and preserve the beauty and health of the skin, to carry out appearance correction and help eliminate signs of aging. At the same time, the doctor is obliged to provide the patient with proper impeccable service and guarantee that it will lead to the desired effect. To this end, aesthetic medicine offers a wide range of treatment options, from conventional skin care and injections to laser therapy. The introduction of nanotechnology has contributed to progress in cosmetics, which has led to an increase in consumer demand for it worldwide. The use of nanomaterials in aesthetic medicine allows overcoming some of the disadvantages of using traditional cosmetic products: some problems of stability, toxicity, etc. It has been determined that before performing a cosmetic procedure, the doctor is obliged to provide the patient with full information about the possible side effects of their use. Conducting a thorough medical examination, improving professional skills and safety in

aesthetic medicine and makeup can reduce complications, contribute to increased patient satisfaction, ensure the safety of the medical aesthetic process and achieve optimal results in appearance correction.

Keywords: *cosmetic products, body aesthetics, effectiveness, risks.*

Надійшла до редакції 17.07.2024

Відомості про автора

Довжанин Юлія Василівна – бакалавр, кафедра комерційного права, Пан’європейський університет, м. Прага, Чехія.

Поштова адреса: Чехія, 110 00, м. Прага, вул. Спалена, 76/14.

E-mail: yulia.dovzhanyn@gmail.com

ORCID: 0009-0005-7600-8601.